

**TRIPLE  
P**

# **PROGRAM POZITIVNÍHO RODIČOVSTVÍ**

**ING. TEREZA SOLILOVÁ  
IMPLEMENTAČNÍ KONZULTANTKA  
MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ ČR**

**červen 2025**



Spolufinancováno  
Evropskou unií



# Obsah

**Stručně o programu Triple P**

**Co se nám podařilo v pilotním projektu**

**Projekt "Triple P 2" v období 2024 - 2027**

**Poskytovatelé "Triple P 2" ve vybraných krajích**



Spolufinancováno  
Evropskou unií



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY



# STRUČNĚ O PROGRAMU TRIPLE P



Spolufinancováno  
Evropskou unií






MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY



# ○ programu Triple P



- program Triple P je jedním z rodičovských programů doporučovaných Světovou zdravotnickou organizací jako prokazatelně účinný ve snižování špatného zacházení s dětmi
- funguje ve více než 37 zemích světa, funguje napříč jazyky a kulturami
- zlepšuje zdraví a pohodu rodičů a dětí  zlepšuje chování dětí 
- je podložený více než 30letým výzkumem a jeho autoři na Universitě v australském Queenslandu ho stále zdokonalují
- je tzv. evidence-based (založený na důkazech) 
- součástí programu je průběžný monitoring i vyhodnocování na základě standardizovaných dotazníků



Spolufinancováno  
Evropskou unií



# Rodičovství ovlivňuje vše ...

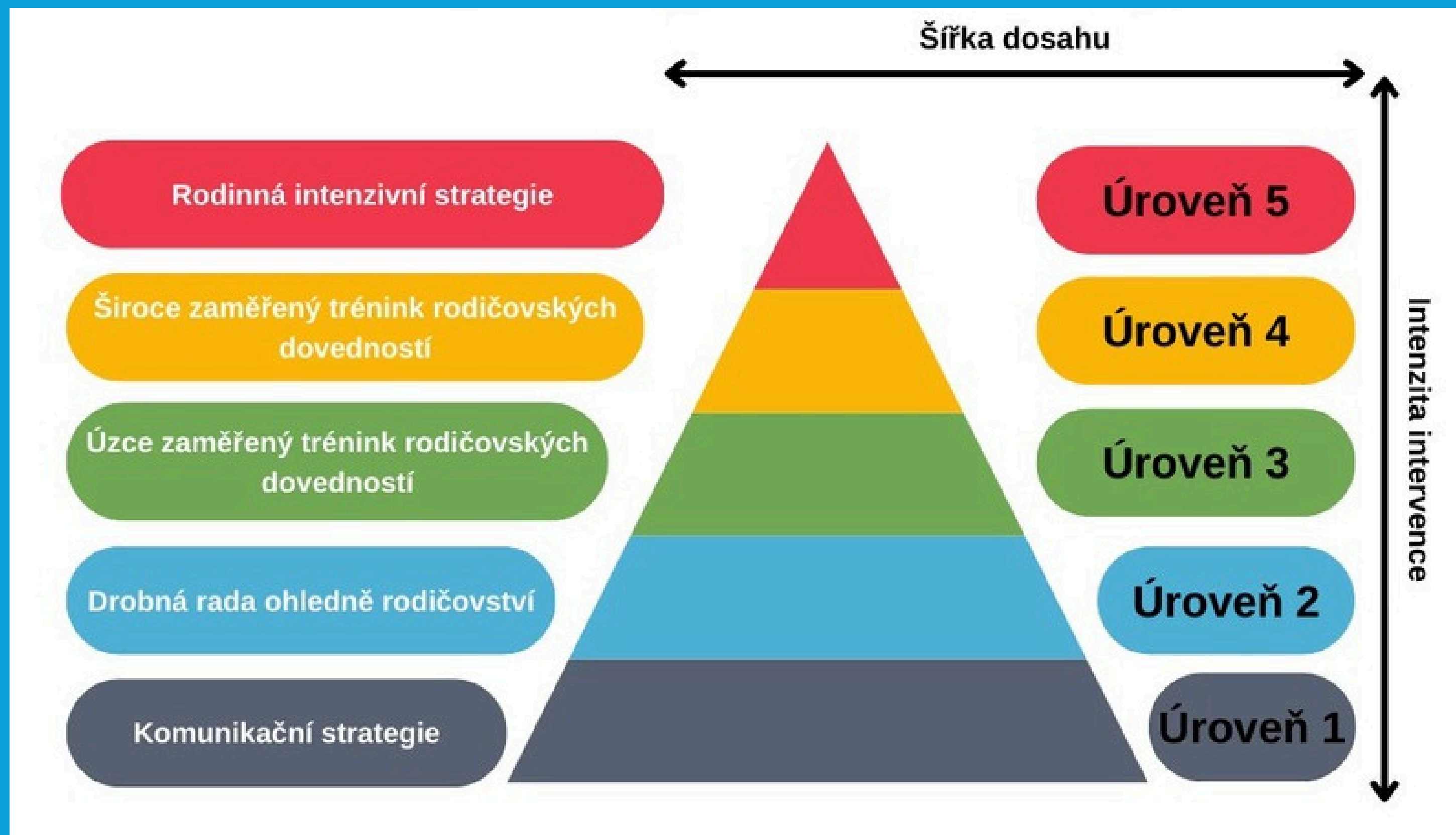


**Nižší riziko sociálních, emočních a zdravotních problémů**

# System Triple P



Spolufinancováno  
Evropskou unií





# Skupinová intervence



## **12 rodičů / pečovatelů**

- ideálně se účastní obě pečující osoby



## **Naučí se praktické výchovné strategie:**

- např. jak s dětmi kvalitně trávit čas
- jak zadávat dětem klidné a jasné pokyny
- jak je učit nové dovednosti a jak je oceňovat
- jak nastavovat hranice, jak stanovit pravidla
- jak efektivně vymáhat dodržování pravidel v rodině
- jak plánovat v předstihu a pečovat sami o sebe
- jak zvládat nežádoucí chování



## **Během 8 týdnů se účastní:**

- 4x osobního skupinového setkání (1 setkání - 2 hod.)
- 3x individuálních telefonátů po 20 minutách (celkem - 60 min.)
- 1x závěrečného skupinového setkání



Spolufinancováno  
Evropskou unií



# CO SE NÁM PODAŘILO V PILOTNÍM PROJEKTU?



Spolufinancováno  
Evropskou unií



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY





# Co se podařilo v pilotním projektu?

- vyškoleno **52 lektorů** ve skupinovém programu Triple P úrovně 4
- zapojeno **21 center po celé ČR** (SVP, SAS, nemocnice, rodinná centra)
- zahájena **osvětová činnost o programu Triple P a významu rodičovství**
- výukové **materiály pro lektory a pracovní sešity** pro rodiče byly přeloženy do češtiny
- zahájeno setkávání a vzájemná **podpora lektorů**
- program Triple P se osvědčil jako efektivní nástroj, který smysluplně zapadá do současného pojetí **reformy péče o duševní zdraví**
- vydána **publikace o evidence based programech v ČR**  
ke stažení: [bit.ly/TriplePpublikace](https://bit.ly/TriplePpublikace)



Spolufinancováno  
Evropskou unií



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY



# Poskytovatelé Triple P v ČR



Spolufinancováno  
Evropskou unií



# Evalpace v programu Triple P

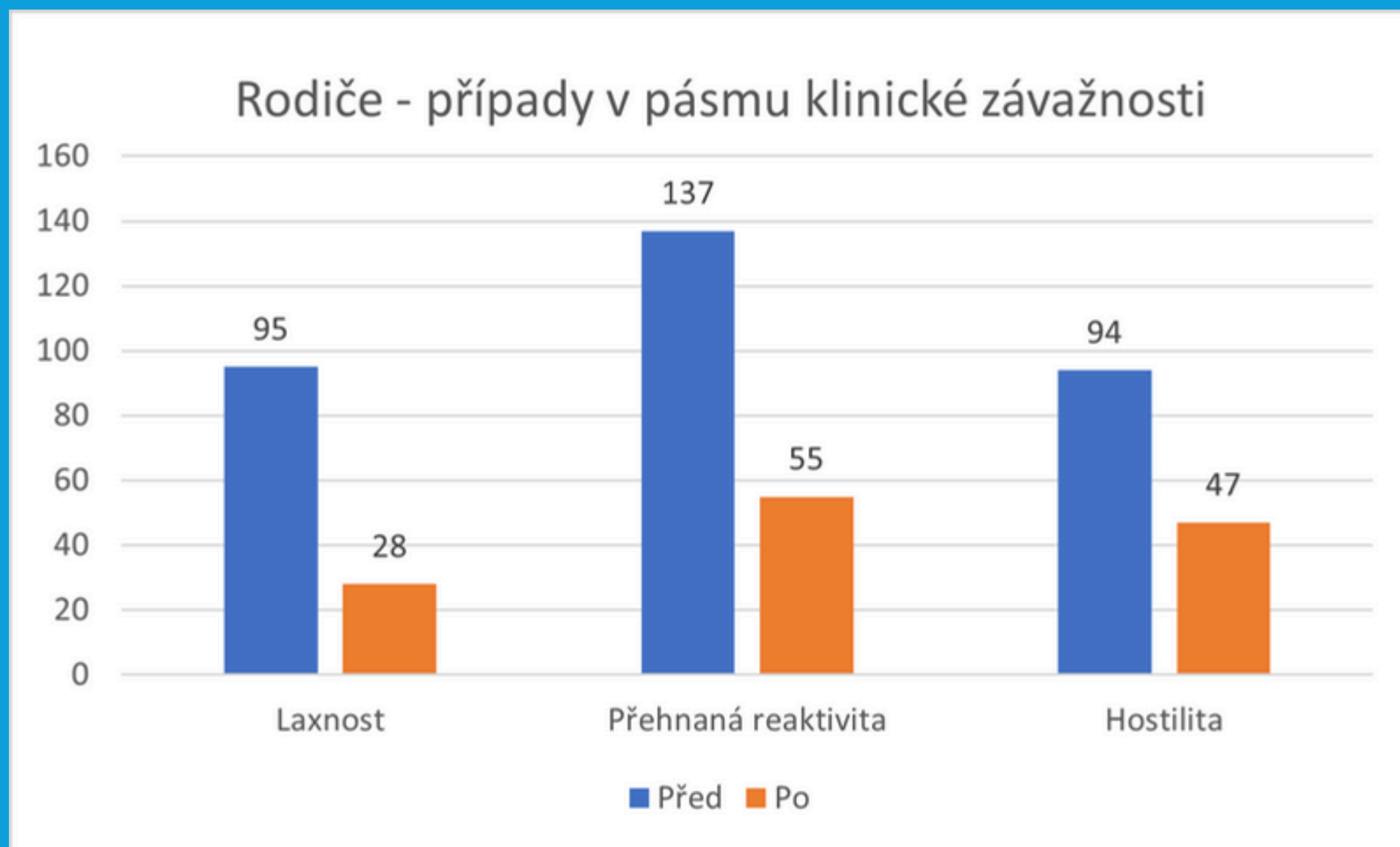
- evidence based program
- evalpace = nedílná součást realizace
- ověřené nástroje pro hodnocení implementace a výsledků
- sběr dat od účastníků (dotazníky před intervencí a po ní)
- ukazatele u rodičů (hostilita, přehnaná reaktivita, laxnost)
- ukazatele u dětí (projevy a dopady problémového chování)



Spolufinancováno  
Evropskou unií



# Výsledky pilotního programu u rodičů



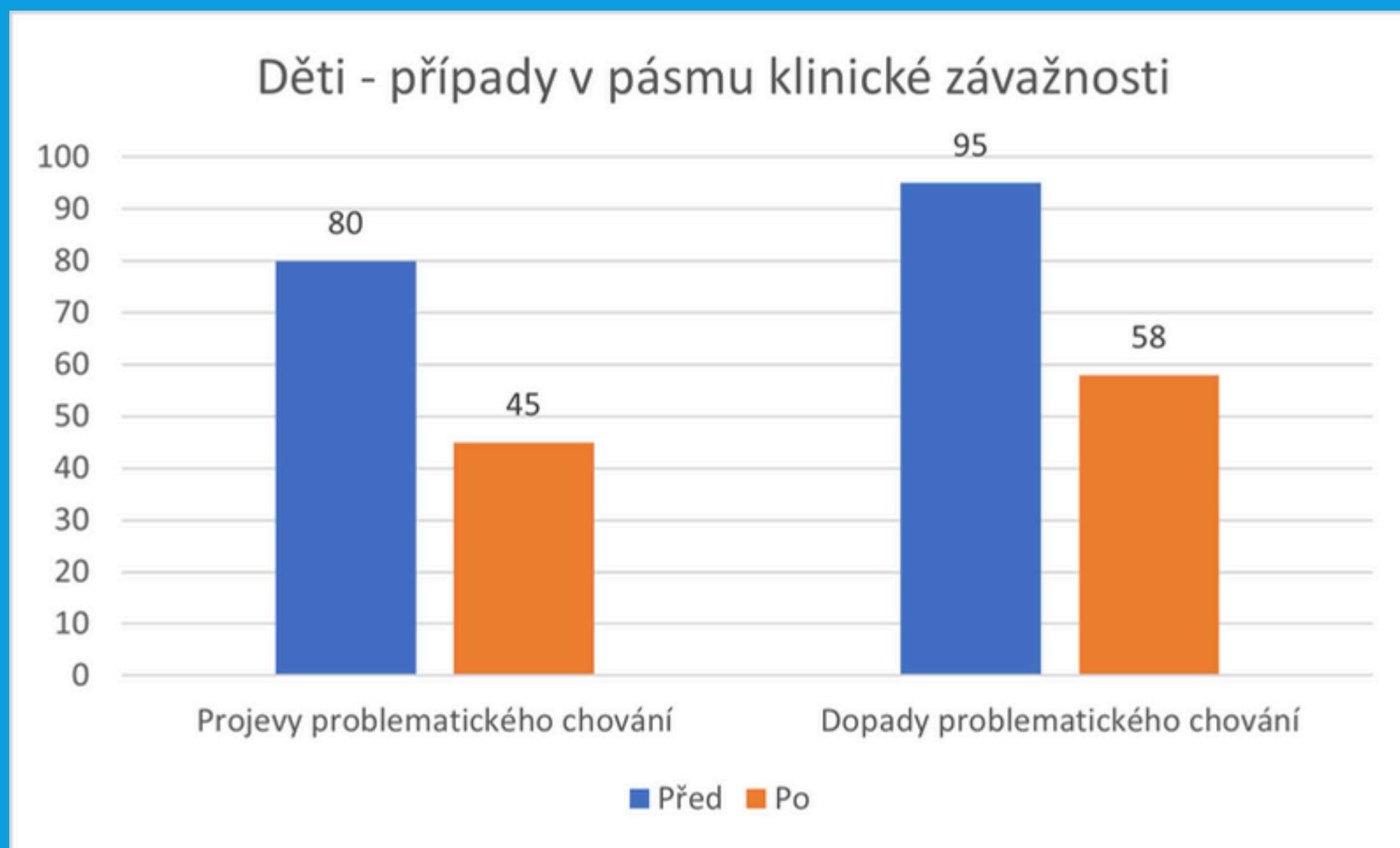
Graf: rodičovské ukazatele



Spolufinancováno  
Evropskou unií



# Výsledky v pilotním programu u dětí



**Graf: ukazatele problémového chování dětí**



Spolufinancováno  
Evropskou unií



# Přínosy programu pro rodiče

Méně stresu,  
depresivních stavů  
a úzkosti

Více pozitivních  
interakcí s dětmi (jasné,  
klidné pokyny, ocenění)

Nové rodičovské  
strategie a jejich  
praktický nácvik

Řešení konkrétních  
individuálních problémů

Méně partnerských  
konfliktů týkajících se  
výchovy dětí

Zamyšlení nad vlastními  
výchovnými metodami

Narůst sebedůvěry,  
větší jistota při výchově  
dětí, sjednocení  
přístupu

Návaznost na práci  
s dětmi v SVP

Sdílení v rámci kurzu a  
navázání nových  
sociálních kontaktů



Spolufinancováno  
Evropskou unií





# Přínosy programu pro děti

Snížení náchylnosti k  
emočním problémům  
a problémům v chování

Zlepšení vztahů mezi  
rodičem a dítětem,  
případně i sourozenci

Lepší připravenost na  
školu a výsledky ve  
škole

Zlepšení vztahů s  
vrstevníky

Celkově méně konfliktů  
a vyhrocených situací  
v rodině

Zlepšení sociálních  
dovedností

Zlepšení emociálních  
dovedností

Zlepšení jazykových a  
komunikačních  
dovedností

Pozitivní změny u dětí  
mají šanci přetrvat  
i díky změně v přístupu  
jejich rodičů



Spolufinancováno  
Evropskou unií



# Příklady skutečných příběhů:

Jedna účastnice měla problém s dáváním několika úkolů svému synovi, který je nesplnil. Díky kurzu si uvědomila, že když je zadává postupně a v klidu, syn spolupracuje. Přestala na syna mít přehnaně vysoké nároky.

"Používání strategií mi přineslo větší klid v rodině, řeším situace více v klidu. Společně strávený čas nám napomohl k vytvoření nových účinných způsobů řešení náročných situací. Syn začal více komunikovat s ostatními dětmi."

Silva z Mostu: "Nejvíce se mi osvědčila řízená diskuze, snažím se více porozumět svému dítěti, tvořím si plány pro náročné situace, používáme doma nová pravidla, snažíme se méně křičet a reagovat hned. Vytvořila jsem si kartičky do obchodu a zvládla jsem díky nim nákup v klidu."

"Uvědomila jsem si, že změna začíná u rodiče, používám Tabulku vhodného chování, osvědčila se mi metoda Zeptej se, řekni, udělej. Snažím se být více klidná ve vypjatých situacích, našla jsem si čas pro sebe, začala jsem povzbuzovat děti ke správnému chování. Vím, jak se vyhnout eskalaci, abych nebyla pro děti špatným vzorem. Syn začal spát sám v postýlce. Díky plánování rizikových situací jsem daleko méně ve stresu."

Lenka z Mostu



Spolufinancováno  
Evropskou unií



# Klíče k úspěchu

- Význam stanovení cílů k dosažení změny.
- Spolupracující přístup, tak aby se aktivně zapojili do řešení svých problémů.
- Efektivní využití času – dobrá příprava, řízená spolupráce.
- Identifikace vstupní úrovně dovedností u každé rodiny, stavíme na jejich silných stránkách.
- Rodiče jsou “odborníci na svou rodinu”, nedostávají rady jako na semináři, ale snaží se sami přijít na nejlepší řešení, které bude fungovat právě pro jejich dítě a jejich rodinu. Lektor je spíše v roli průvodce.
- Dvojice lektorů je do začátku výhodou.



Spolufinancováno  
Evropskou unií



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY



# ROZŠÍŘENÍ SYSTÉMU TRIPLE P PROGRAMU POZITIVNÍHO RODIČOVSTVÍ V RÁMCI ČR V OBDOBÍ 2024 - 2027



Spolufinancováno  
Evropskou unií



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY



# Projekt “Triple P 2”

Projekt Rozšíření systému Triple P – Programu pozitivního rodičovství v rámci České republiky, reg. č. CZ.03.02.02/00/22\_031/0004247 je realizován Ministerstvem zdravotnictví v rámci Operačního programu Zaměstnanost plus spolufinancovaného Evropskou unií z Evropského sociálního fondu.

## Spolupráce s MŠMT a MPSV

Kromě zdravotnických zařízení se mohou zapojit také SVP, SAS pro rodiny s dětmi a organizace, které působí v oblasti pěstounské péče.



Spolufinancováno  
Evropskou unií



# Cíle pro Triple P v letech 2024-2027

komunikační kampaň

osvěta

**proškolení  
120 lektorů**

**rozšíření o úroveň  
"Teen" použitelnou pro  
věk 13-18 let**

zvyšování povědomí

**základní úroveň  
Skupinový program  
pro rodiče dětí  
0-12 let**

**podpora min.  
2880 rodičů**



Spolufinancováno  
Evropskou unií





# Oprávnění žadatelé, kteří se mohou zapojit:

➔ **poskytovatelé zdravotních služeb** v souladu se zákonem č. 372/2011 Sb., o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování

*určeno pro pracovníky ve zdravotnických zařízeních (zejména multidisciplinární týmy, CDZ pro děti, lůžková psychiatrická zařízení pro děti, ambulance dětských psychiatrů,...)*

➔ **poskytovatelé sociálních služeb** v souladu se zákonem č. 108/2006 Sb. o sociálních službách

*určeno pro pracovníky zejména v sociálně aktivizačních službách, nízkoprahových klubech a dalších službách, které pracují s danou cílovou skupinou*



Spolufinancováno  
Evropskou unií



# Oprávnění žadatelé, kteří se mohou zapojit:

- ➔ **zařízení nebo střediska** v souladu se zákonem 333/2012 Sb., kterým se mění zákon č. 109/2002 Sb. o výkonu **ústavní výchovy nebo ochranné výchovy ve školských zařízeních** a o preventivně výchovné péči ve školských zařízeních a o změně dalších zákonů, ve znění pozdějších předpisů

*určeno pro pracovníky středisek výchovné péče, diagnostických ústavů a další*

- ➔ **právnícké osoby, které byly krajským úřadem** nebo komisí pro sociálně-právní ochranu dětí **pověřeny k výkonu sociálně právní ochrany dětí podle zákona č. 359/1999 Sb.** o sociálně-právní ochraně dětí ve znění pozdějších předpisů a pověření k výkonu sociálně právní ochrany dětí doloží jako přílohu Žádosti o spolupráci na implementaci programu Triple P v České republice

*určeno pro doprovodné organizace pěstounů a další*

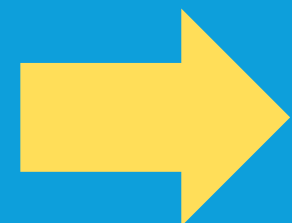


Spolufinancováno  
Evropskou unií

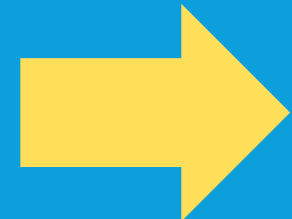


# Výzva ke spolupráci na implementaci programu Triple P v ČR

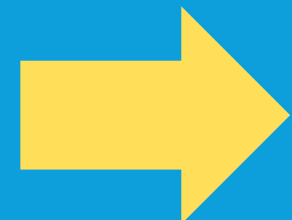
- byla 16.9. vyhlášena a 6.11. rozšířena
- je stále otevřená, ale aktuálně jsou místa na školení lektorů obsazena a dá přihlásit jen na “čekací listinu”
- kde výzvu najdete ? ...



web Ministerstva zdravotnictví ČR [www.mzd.gov.cz](http://www.mzd.gov.cz)



web Triple P [www.triplep.cz](http://www.triplep.cz)



zájemci vyplní jednoduchou žádost o spolupráci

pokud se uvolní místo na školení, následuje implementační proces



Spolufinancováno  
Evropskou unií



# Implementace programu Triple P

## FÁZE 1 - SEZNÁMENÍ

úvodní konference, informování o programu, výzva k zapojení do projektu "Triple P 2"

## FÁZE 2 - ROZHODNUTÍ A DOHODA

příhláška, podrobný dotazník, osobní návštěva, výběr pracovníků, rozhodnutí, uzavírání smluv, podpis čestných prohlášení

## FÁZE 3 - PLÁNOVÁNÍ IMPLEMENTACE

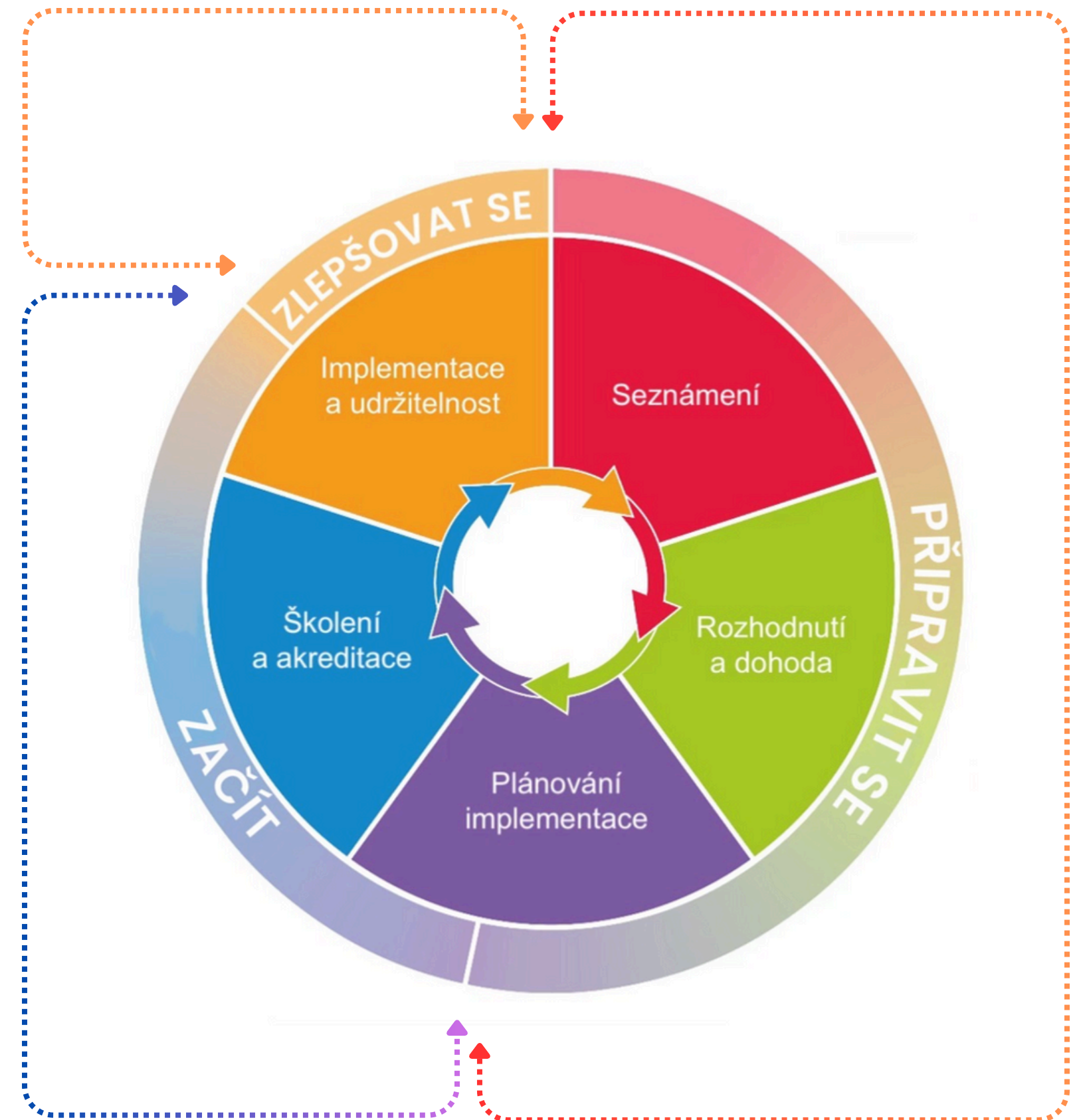
plánování vlastní realizace programu v centrech, příprava lektorů na školení, marketingová podpora, nábor rodičů, přípravy na realizaci programu v centrech

## FÁZE 4 - ŠKOLENÍ A AKREDITACE

školení lektorů, akreditace, příprava na práci s daty

## FÁZE 5 - IMPLEMENTACE A UDRŽITELNOST

vlastní intervence, sběr dat, setkání peer support, monitoring kvality, průběžná zpětná vazba, evaluace



# POSKYTOVATELÉ TRIPLE P OD 2025



Spolufinancováno  
Evropskou unií



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY



# Budoucí poskytovatelé Triple P

## Hl. m. Praha

Fakultní Thomayerova nemocnice  
Centrum zvyšování psychické odolnosti

## Středočeský kraj

SVP Klíčov Mladá Boleslav  
SVP Kolín  
Pro zdraví 21 Beroun  
Aditea Jesenice  
Jessenia Rehabilitační nemocnice  
Beroun

## Pardubický kraj

Centrum J. J. Pestalozziho, o.p.s. –  
pobočka Chrudim  
Oblastní charita Polička

## Královéhradecký kraj

Oblastní charita Náchod  
Salinger Hradec Králové  
Křesťanské rodinné centrum Sedmikráska  
Hradec Králové  
CSS Naděje Broumov



Spolufinancováno  
Evropskou unií





# Děkuji za pozornost

## Tereza Solilová

tereza.solilova@mzd.gov.cz



Spolufinancováno  
Evropskou unií



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY

